

Herisauer Nachrichten

DIE WOCHENZEITUNG | Zürcherstrasse 172 | Postfach | 9014 St.Gallen | Inseratenannahme 071 242 67 70 | Redaktion 071 227 25 00 | inserate@herisauer-nachrichten.ch | www.herisauer-nachrichten.ch

Thomas Zuberbühler stellt sich diese Woche den Fragen in der Rubrik «Der Chef stellt sich vor».



3

Joya Steiner Die St.Gallerin gewinnt den grössten Schweizer Mikro-Influencer Contest.



5

Bruno Damann hielt eine Kurzsprache beim Spatenstich für den Neubau des OKS.



7

Marius Toscan holte an der Schwimm-SM einen kompletten Medaillensatz.



19

Mylène Alt zeigt am Samstag ihr Zuhause in der Tele Züri Sendung «Mis Dihei».



22

Püriert oder nicht püriert – das ist hier die Frage

Von Ramona Koller

Viel getüfelt hat das Küchenteam im Seniorenheim Bad Säntisblick in Waldstatt und so bereits über 30 Rezepte erarbeitet, mit denen pürierte Kost in einer ansehnlichen Form serviert werden kann.

Waldstatt Im Seniorenheim Bad Säntisblick ist nicht alles wie es scheint. «Meine Mutter benötigt pürierte Kost. Wieso bekommt sie normales Essen?», fragt eine Frau in der Küche nach. Vor ihrer Mutter steht ein Teller mit Gemüse, einem Reisköpfchen und zwei Stück Braten. «Wie soll sie das denn kauen?», fragt die Frau weiter. Die Antwort ist: Gar nicht. Bei den Speisen auf dem Teller der Seniorin handelt es sich ausschliesslich um Püriertes. Dafür verantwortlich, dass man das nicht auf den ersten Blick erkennt, sind Küchenchef Hansueli Nef und sein Team. «Wir haben jeweils eine Handvoll Seniorinnen und Senioren, die pürierte Kost benötigen. Unser Anspruch ist, dass auch sie ein ansehnliches Menü bekommen. Das Auge isst schliesslich mit», erklärt er.

Terrine und Schenkelform Vor acht Jahren hat der Gontner



Das Küchenteam des Seniorenheims Bad Säntisblick versteht es, püriertes Essen in seiner ursprünglichen Form zu präsentieren.

beim Bad Säntisblick begonnen. «Zu Beginn wurden die Pürees noch, wie man es aus anderen Betrieben kennt, als Kleckse angerichtet. Mir hat das widerstrebt und so habe ich begonnen, sie mit verschiedenen Formen, die wir bereits in der Küche hatten, in eine ansprechende Form zu bringen», erinnert sich Nef. Das Fleisch, Gemüse, Dessert – alles hatte die Form eines Köpflis oder einer Terrine. «Mein Ziel war es jedoch, das Essen so anzurichten,

dass es nach dem aussieht, nach dem es schmeckt», so Nef. In einem Kurs eignete er sich die Grundlagen der Zubereitung und ansehnlichen Präsentation von pürierter Kost an. «Vieles muss ich aber selbst ausprobieren und herausfinden», erklärt der Küchenchef. Gemeinsam mit seinem Team, bestehend aus seinem Stellvertreter, zwei Lernenden und vier Mitarbeitenden sowie Küchenhilfen, ist er deshalb ständig darauf bedacht, neue Speisen zu

entwickeln. Als Bindemittel wird beispielsweise Gellan, ein Vielfachzucker, oder Gelatine eingesetzt. Bei den Formen sind keine Grenzen gesetzt. Im Bad Säntisblick finden sich so beispielsweise Formen für Würste, Pouletschenkel, Braten oder Brokkoli.

«Beim Essen geht es um Leben und Tod

Eine besondere Herausforderung habe das Brot dargestellt. «Es gibt püriertes Brot zu kaufen. Das war aber zu grob, als dass es unsere Bewohnenden hätten kauen und schlucken können. Beim Essen ist höchste Vorsicht geboten – es geht um Leben und Tod», erklärt Nef. Laut einer Studie der Suva aus dem Herbst 2020 ist Ersticken die zweithäufigste Todesursache in der Freizeit. Meist betrifft es ältere Menschen, die nicht mehr selbständig kauen und schlucken können. «Unsere pürierten Speisen können mit der Zunge zerdrückt und problemlos geschluckt werden», so Nef. Für die Speisen verwendet das Küchenteam wenn immer möglich Zutaten aus der Region. Für das Brot hat er schliesslich eine Lösung auf Basis eines Kaiserschmarrn, mit mehr Ei gebunden, gefunden.

Fortsetzung auf Seite 3

VERLOSUNG

Action am Kronberg

Die Herisauer Nachrichten verlosen je 3x2 Tickets für die Märliwelt und den Zipline-Park am Kronberg. Impressionen finden Sie auf Seite 9. Schreiben Sie bis Freitag, 10. September eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten, dem Betreff Kronberg und Angabe der gewünschten Tickets an info@st-galler-nachrichten.ch

Weniger Stellensuchende

Statistik Das Total der Stellensuchenden hat gegenüber dem Vormonat um sechs Personen abgenommen. Neu sind 1'103 Personen beim RAV eingeschrieben, wovon 643 ohne Beschäftigung sind. Von den 460 angestellten Stellensuchenden befinden sich 129 in der Kündigungsfrist. Weitere 252 Betroffene haben eine Aushilfs- oder Teilbeschäftigung, mit der sie einen Zwischenverdienst erzielen. Die übrigen 79 nicht-arbeitslosen Stellensuchenden sind in eine arbeitsmarktliche Massnahme eingebunden (Einsatzprogramm, Praktikum o.ä.) oder stehen dem Arbeitsmarkt aus andern Gründen nicht unmittelbar zur Verfügung. Die Arbeitslosenquote, die nur die arbeitslosen Stellensuchenden berücksichtigt, liegt mit 2,1 Prozent um 0,1 Prozentpunkte tiefer als im Vormonat. pd

Gleichstand zwischen Nater und Eugster

Bei der Gemeindepräsidentenwahl in Herisau kommt es zum zweiten Wahlgang

Knapper könnte das Ergebnis kaum sein. Lediglich 32 Stimmen Differenz liegen zwischen den beiden Kandidierenden.

Wahlen 36,7 Prozent betrug die Stimmbeteiligung für die Gemeindepräsidentenwahl am Sonntag. Das absolute Mehr von 1799 Stimmen wurde weder von Sandra Nater

(FDP) mit 1786 Stimmen, noch von Max Eugster (SP) mit 1754 Stimmen erreicht, da 57 Stimmen auf Vereinzelte entfielen.

Zweiter Wahlgang am 2. Mai Da keiner der Kandidierenden das absolute Mehr erreichte, kommt es am 2. Mai zum zweiten Wahlgang. Sowohl Max Eugster als auch San-

dra Nater werden erneut antreten. Bei der FDP freut man sich über den knappen Vorsprung vom Sonntag. «Wir freuen uns über den Etappensieg und unterstützen Sandra Nater mit allen Kräften für den zweiten Wahlgang», schreibt Präsidentin Barbara Rüst in einer Mitteilung an die Medien. Die SP Herisau gratuliert Max Eugster «zum glänzenden

Resultat» und gibt bekannt, dass auch er am zweiten Wahlgang teilnehmen wird.

Im Gegensatz zum ersten Wahlgang obsiegt im zweiten Wahlgang jener Kandidierende mit den meisten Stimmen. Weitere Kandidaturen für den zweiten Wahlgang müssten bis heute Abend bei der Gemeindekanzlei eingehen. rk

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Bewerten Sie jetzt Ihre Immobilie unverbindlich online unter:

WWW.IMMO-MARKTWERTANALYSE.CH



SZ Immo
Silvan Zürcher
078 824 00 09
silvan.zuercher@szimmo.ch
www.szimmo.ch




Shopping Silberturm

Geniessen Sie eine Bratwurst mit Bürlis für **Fr. 2.-**

Pizza nach Wahl für **Fr. 10.-**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am **Samstag, 17. April 2021** auf dem **Vorplatz des Shopping Silberturm**

GOLDINGER Immobilien

Immo-Tipp

Ihre Kinder sind aus dem Haus und die Zimmer stehen leer? Um Steuern zu sparen, können Sie eine Reduktion des Eigenmietwertes infolge Unternutzung beantragen.



Fabian Sonderegger
Makler
immobilienratgeber.ch | Tel. 071 313 44 03

Wie wäre es... mit richtig gesunden und schönen Zähnen zu fairen Preisen?

Das ganze Spektrum der Zahnheilkunde unter einem Dach inkl. **Invisalign/ Kieferorthopädie**

Ihr neues Zahnärzte-Team in Gossau
Dr. Boelger+Werner und Kollegen
St. Gallerstr. 211
9200 Gossau
071 383 3553

