

## Menüplan Mittagessen Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag, 1. März

Apfel-Ingwercremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat mit Radiesli

\*\*\*\*\*

Poelierter Schweinshals

mit Bratensauce

Spiralnüdeli

Gedämpfte Bohnen

Glasierte Pfälzer

\*\*\*\*\*

Zitronencreme

### Dienstag 2. März

Griesssuppe mit Salbei  
und Gemüsewürfelchen

\*\*\*\*\*

Randensalat

\*\*\*\*\*

Poulet Piccata

Tomaten-Risotto

Gedämpfter Blumenkohl  
mit Schnittlauchrahmsauce

\*\*\*\*\*

Zwetschgen-Pfefferminz-  
Mousse

### Mittwoch 3. März

Kürbiscremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Wintersalat

\*\*\*\*\*

Glasierte Kalbsbrustschnitte

Kartoffelstock

Sautierte Peperoni

Kohlrabi mit Kräutern

\*\*\*\*\*

Vanilleköppli  
mit Himbeersauce

### Donnerstag 4. März

Süsskartoffelcremesuppe  
mit Curry

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat  
mit Balsamico-Honigdressing

\*\*\*\*\*

Gespickter  
Rindsschmorbraten

Spätzli

Sautierte Zucchini  
Überbackene Tomate

\*\*\*\*\*

Schwarzwälder-Kirsch-Creme  
Schnitte

### Freitag 5. März

Petersiliencremesuppe

\*\*\*\*\*

Appenzeller  
Käse-Zwiebelwähe  
mit reichhaltiger Salatgarnitur

\*\*\*\*\*

Gebrannte Creme

### Samstag 6. März

Bouillon mit Backerbsen

\*\*\*\*\*

Chinakohlsalat  
mit Rüeblistreifen

\*\*\*\*\*

Brätkügeli  
mit Champignonrahmsauce  
Blätterteig-Pastetli  
Erbsen und Rüebl

\*\*\*\*\*

Zucchettikuchen

### Sonntag 7. März

Pfifferlingcremesuppe

\*\*\*\*\*

Gemischter Salat

\*\*\*\*\*

Paniertes Schweinsschnitzel

Pommes Frites

Buntes Wintergemüse

\*\*\*\*\*

Bananen Tiramisu

# Menüplan Abendessen Bad Säntisblick



## Wochenhit

Rührei mit Lauchzwiebeln,  
Tomaten, Käse und frischen  
Kräutern



<b>Montag, 1. März</b>	<b>Dienstag 2. März</b>	<b>Mittwoch 3. März</b>
Gemüsejalousien mit Blattsalat	Zwetschgenwähe	Kalter Fleischkäse mit Senf
<i>Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen</i>	<b>Donnerstag 4. März</b>	<b>Freitag 5. März</b>
	Griessbrei mit Zimtucker und Kirschenkompott	Bündner Gerstensuppe
<b>Alternative</b> Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse  Tagessuppe  Birchermüesli	<b>Samstag 6. März</b>	<b>Sonntag 7. März</b>
	Russischer Salat mit gekochtem Ei	Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Kornbrötli