

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag, 30. November

Gemüsecremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat mit Radiesli

\*\*\*\*\*

Rindsvoressen Jägerart

Kräuterpolenta

mit Mascarpone

Rotkraut

und gedämpfter Rosenkohl

\*\*\*\*\*

Luftiger Beerentraum

### Dienstag 1. Dezember

Gemüsesuppe Pflanzenart

\*\*\*\*\*

Gurken-Tomatensalat

\*\*\*\*\*

Reis Casimir

*Pouletgeschnezzeltes*

*mit Currysauce*

Fruchtgarnitur

\*\*\*\*\*

Kirschenwähe mit Rahm

### Mittwoch 2. Dezember

Blumenkohlcremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Sommersalat

\*\*\*\*\*

Kalbsbrät-Käseschnitzel

auf Kräuterjus

Nudeln

Vichy Rüeblli

Sautierte Zucchetti

\*\*\*\*\*

Vermicelle mit Rahm

### Donnerstag 3. Dezember

Tomatencremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat

mit Balsamico-Honigdressing

\*\*\*\*\*

Appenzeller Siedwurst

Chäshörnli

mit Zwiebelschwitze

Hausgemachtes Apfelmus

\*\*\*\*\*

Ovomaltinemousse

### Freitag 4. Dezember

Gelberbsencremesuppe

\*\*\*\*\*

Gekochter Rüeblisalat

\*\*\*\*\*

Gebratene Lachsschnitzel *NO*

mit Senfkornsauce

Gemüserisotto

Rahmhackspinat

Tomate Provenzalische Art

\*\*\*\*\*

Nusskuchen

### Samstag 5. Dezember

Griesssuppe mit Lauchstreifen

\*\*\*\*\*

Eisbergsalat mit Ei

\*\*\*\*\*

Siedfleisch

mit Meerrettichsauce

Schnittlauchkartoffeln

Rahmwirz mit Rüeblwürfeli

Gedämpfter Blumenkohl

mit Kräuterbrösel

\*\*\*\*\*

Meringues mit Rahm

und Früchten garniert

### Sonntag 6. Dezember

Kürbiscremesuppe mit Ingwer

\*\*\*\*\*

Gemischter Salat

\*\*\*\*\*

Hackbraten Bad Säntisblick

Spätzli

Glasierte Rüeblli

Gedämpfter Broccoli

mit Mandelbutter

\*\*\*\*\*

Hausgemachte Cremeschnitte

# Menüplan Abendessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

### Wochenhit

Appenzeller Spaghetti  
Tomatensauce mit etwas Rahm,  
Käse und Kräutern verfeinert



**Montag, 30. November**

Schwingerhörnli  
mit Sauerrahmsauce,  
Safran, Mais, Tomaten  
und Petersilie

**Dienstag 1. Dezember**

Apfel im Schlafrock  
mit Vanillesauce

**Mittwoch 2. Dezember**

Waldorfsalat  
mit Rohschinken

*Das Essen soll  
zuerst das Auge  
erfreuen und  
dann den Magen*

**Donnerstag 3. Dezember**

Appenzeller  
Schlorziflade

**Freitag 4. Dezember**

Bündner  
Gerstensuppe

### Alternative

Kaffee Komplett  
mit Aufschnitt  
und Käse

Tagessuppe

Birchermüesli

**Samstag 5. Dezember**

Käse Toast  
mit Lauchstreifen, Tomaten  
dazu Blattsalat

**Sonntag 6. Dezember**

Kaffee Komplett  
mit Aufschnitt-  
und Käseplatte  
mit Buttergipfeli

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.