

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag, 12. Oktober

Grüne Erbsencremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat mit Radiesli

\*\*\*\*\*

Rehpfeffer Jägerart

Kräuterpolenta

mit Mascarpone

Rotkraut mit Marroni  
und gedämpfter Rosenkohl

\*\*\*\*\*

Luftiger Beerentraum

### Dienstag 13. Oktober

Gemüsesuppe Pflanzenart

\*\*\*\*\*

Gurken-Tomatensalat

\*\*\*\*\*

Appenzeller Siedwurst

Chäschörnli

mit Zwiebelschwitze

Hausgemachtes Apfelmus

\*\*\*\*\*

Zwetschgenwähe mit Rahm

### Mittwoch 14. Oktober

Blumenkohlcremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Sommersalat

\*\*\*\*\*

Blut- und Leberwurst  
frisch vom Sturzenegger

Petersilienkartoffeln

Sauerkraut

\*\*\*\*\*

Vermicelle mit Rahm

### Donnerstag 15. Oktober

Tomatencremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat  
mit Balsamico-Honigdressing

\*\*\*\*\*

Kalbsbrät-Käseschnitzel  
auf Kräuterjus

Butterreis

Vichy Rüepli

Sautierte Zucchini

\*\*\*\*\*

Ovomaltinemousse

### Freitag 16. Oktober

Gelberbsencremesuppe

\*\*\*\*\*

Gekochter Rüeblisalat

\*\*\*\*\*

Gebratene Lachsschnitzel *NO*  
mit Senfkornsauce

Nudeln

Rahmhackspinat

Tomate Provenzalische Art

\*\*\*\*\*

Nusskuchen

### Samstag 17. Oktober

Griesssuppe mit Lauchstreifen

\*\*\*\*\*

Eisbergsalat mit Ei

\*\*\*\*\*

Siedfleisch

mit Meerrettichsauce

Schnittlauchkartoffeln

Rahmwirz mit Rüeblwürfeli

Gedämpfter Blumenkohl

mit Kräuterbrösel

\*\*\*\*\*

Meringues mit Rahm  
und Früchten garniert

### Sonntag 18. Oktober

Kürbiscremesuppe mit Ingwer

\*\*\*\*\*

Gemischter Salat

\*\*\*\*\*

Hackbraten Bad Säntisblick  
Spätzli

Glasierte Rüepli

Gedämpfter Broccoli

mit Mandelbutter

\*\*\*\*\*

Hausgemachte Cremeschnitte

# Menüplan Abendessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

### Wochenhit

Appenzeller Spaghetti  
Tomatensauce mit etwas Rahm,  
Käse und Kräutern verfeinert



Montag, 12. Oktober	Dienstag 13. Oktober	Mittwoch 14. Oktober
Schwingerhörnli mit Sauerrahmsauce, Safran, Mais, Tomaten und Petersilie	Apfel im Schlafrock mit Vanillesauce	Waldorfsalat mit Rohschinken
<i>Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen</i>	Donnerstag 15. Oktober	Freitag 16. Oktober
	Appenzeller Schlorziflade	Bündner Gerstensuppe
<b>Alternative</b>  Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse  Tagessuppe  Birchermüesli	Samstag 17. Oktober	Sonntag 18. Oktober
	Käse Toast mit Lauchstreifen, Tomaten dazu Blattsalat	Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Kornbrötli

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.