

## Menüplan Mittagessen Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag, 5. Oktober

Apfel-Ingwercremesuppe  
\*\*\*\*\*  
Bunter Mischsalat mit Radiesli  
\*\*\*\*\*  
Poelierter Schweinshals  
mit Cognacrahmsauce  
Spiralnüdeli  
Gedämpfte Bohnen  
Glasierte Pfälzer  
\*\*\*\*\*  
Zitronencreme

### Dienstag 6. Oktober

Griesssuppe mit Salbei  
und Gemüsewürfelchen  
\*\*\*\*\*  
Randensalat  
\*\*\*\*\*  
Truthahn Piccata  
Tomaten-Risotto  
Gedämpfter Blumenkohl  
mit Schnittlauchrahmsauce  
\*\*\*\*\*  
Zwetschgen-Pfefferminz-  
Mousse

### Mittwoch 7. Oktober

Kürbiscremesuppe  
\*\*\*\*\*  
Bunter Herbstsalat  
\*\*\*\*\*  
Glasierte Kalbsbrustschnitte  
Kartoffelstock  
Sautierte Peperoni  
Kohlrabi mit Kräutern  
\*\*\*\*\*  
Zimtkuchen mit Schoggi Glasur

### Donnerstag 8. Oktober

Süsskartoffelcremesuppe  
\*\*\*\*\*  
Bunter Blattsalat  
mit Balsamico-Honigdressing  
\*\*\*\*\*  
Gespickter  
Rindsschmorbraten  
Spätzli  
Sautierte Zucchetti  
Überbackene Tomate  
\*\*\*\*\*  
Schwarzwälder-Kirsch-Creme  
Schnitte

### Freitag 9. Oktober

Petersiliencremesuppe  
\*\*\*\*\*  
Appenzeller Käse-Speckwähe  
mit reichhaltiger Salatgarnitur  
\*\*\*\*\*  
Gebrannte Creme

### Samstag 10. Oktober

Bouillon mit Backerbsen  
\*\*\*\*\*  
Chinakohlsalat  
mit Rüeblistreifen  
\*\*\*\*\*  
Brätkügeli  
mit Champignonrahmsauce  
Blätterteig-Pastetli  
Erbsen und Rüepli  
\*\*\*\*\*  
Zucchettikuchen

### Sonntag 11. Oktober

Pfifferlingcremesuppe  
\*\*\*\*\*  
Gemischter Salat  
\*\*\*\*\*  
Paniertes Schweinsschnitzel  
Pommes Frites  
Buntes Herbstgemüse  
\*\*\*\*\*  
Bananen Tiramisu

# Menüplan Abendessen Bad Säntisblick



## Wochenhit

Rührei mit Lauchzwiebeln,  
Tomaten, Käse und frischen  
Kräutern



<p><b>Montag, 5. Oktober</b></p>	<p><b>Dienstag 6. Oktober</b></p>	<p><b>Mittwoch 7. Oktober</b></p>
<p>Röstkartoffeln mit Speck, Zwiebeln und Gemüse <i>Mehlsuppe mit Reibkäse</i></p>	<p>Apfel-Birnenjalousien mit Vanillesauce</p>	<p>Olma Bratwurst frisch vom Grill mit Bürli</p>
<p><i>Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen</i></p>	<p><b>Donnerstag 8. Oktober</b></p>	<p><b>Freitag 9. Oktober</b></p>
	<p>Frische Zwetschgeflade</p>	<p>Fleischpastete im Blätterteig mit buntem Herbstsalat</p>
<p><b>Alternative</b></p> <p>Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse</p> <p>Tagessuppe</p> <p>Birchermüesli</p>	<p><b>Samstag 10. Oktober</b></p>	<p><b>Sonntag 11. Oktober</b></p>
	<p>Russischer Salat mit gekochtem Ei</p>	<p>Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Buttergipfeli</p>