

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag, 18. Januar

Gemüsecremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat mit Radiesli  
\*\*\*\*\*

Rindsragout Jägerart  
Kräuterpolenta  
mit Mascarpone  
Rotkraut mit Marroni  
und gedämpfter Rosenkohl  
\*\*\*\*\*

Luftiger Beerentraum

### Dienstag 19. Januar

Gemüsesuppe Pflanzenart  
\*\*\*\*\*

Gurken-Tomatensalat  
\*\*\*\*\*

Ris Casimir  
*Pouletgeschnezzeltes*  
mit Currysauce  
Fruchtgarnitur  
\*\*\*\*\*

Hausgemachte  
Royalschnitte

### Mittwoch 20. Januar

Blumenkohlcremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Wintersalat  
\*\*\*\*\*

Kalbsbrät-Käseschnitzel  
auf Kräuterjus  
Nudeln  
Vichy Rüebl  
Sautierte Zucchetti  
\*\*\*\*\*

Orangenquarktorte

### Donnerstag 21. Januar

Tomatencremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat  
mit Balsamico-Honigdressing  
\*\*\*\*\*

Appenzeller Siedwurst  
Chähörnli  
mit Zwiebelschwitze  
Hausgemachtes Apfelmus  
\*\*\*\*\*

Ovomaltinemousse

### Freitag 22. Januar

Gelberbsencremesuppe  
\*\*\*\*\*

Gekochter Rüeblisalat  
\*\*\*\*\*

Gebratene Lachstranche NO  
mit Senfkornsauce  
Gemüserisotto  
Rahmhackspinat  
Tomate Provenzalische Art  
\*\*\*\*\*

Nusskuchen

### Samstag 23. Januar

Griesssuppe mit Lauchstreifen  
\*\*\*\*\*

Eisbergsalat mit Ei  
\*\*\*\*\*

Siedfleisch  
mit Meerrettichsauce  
Schnittlauchkartoffeln  
Rahmwirz mit Rüeblwürfeli  
Gedämpfter Blumenkohl  
mit Kräuterbrösel  
\*\*\*\*\*

Vanilleköppli  
mit Waldbeersauce

### Sonntag 24. Januar

Kürbiscremesuppe mit Ingwer  
\*\*\*\*\*

Gemischter Salat  
\*\*\*\*\*

Hackbraten Bad Säntisblick  
Spätzli  
Glasierte Rüebl  
Gedämpfter Broccoli  
mit Mandelbutter  
\*\*\*\*\*

Hausgemachte Cremeschnitte

# Menüplan Abendessen Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

## Wochenhit

Appenzeller Spaghetti  
Tomatensauce mit etwas Rahm,  
Käse und Kräutern verfeinert



<b>Montag, 18. Januar</b>	<b>Dienstag 19. Januar</b>	<b>Mittwoch 20. Januar</b>
Röstkartoffeln mit Wurst, Zwiebeln und Gemüse	Apfel im Schlafrock mit Vanillesauce	Kalt aufgeschnittene Maispouletbrust mit Senf- Aprikosen Chutney und Waldorfsalat
<i>Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen</i>	<b>Donnerstag 21. Januar</b>	<b>Freitag 22. Januar</b>
	Appenzeller Schlorziflade	Bündner Gerstensuppe
<b>Alternative</b>  Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse  Tagessuppe  Birchermüesli	<b>Samstag 23. Januar</b>	<b>Sonntag 24. Januar</b>
	Käse Toast mit Lauchstreifen, Tomaten dazu Blattsalat	Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Kornbrötli

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.