

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag 17. Juni

Tomatencremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Radiesli

\*\*\*\*\*

Rindsvoressen  
mit Paprikarahmsauce  
Polenta mit Mascarpone

Sautierte Zucchini

Glasierte Pfälzer

\*\*\*\*\*

Pfirsiche

### Dienstag 18. Juni

Bouillon mit Ribeli  
und Gemüsegewürfel

\*\*\*\*\*

Gurkensalat mit Dill

\*\*\*\*\*

Grillierter Bratwurst  
mit Zwiebelsauce

Rösti

Gedämpfte Bohnen  
Kohlrabi mit Rahmsauce

\*\*\*\*\*

Himbeerroulade

### Mittwoch 19. Juni

Spargelcremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat

\*\*\*\*\*

Schweinsrahmschnitzel  
Spiralnüdeli  
Überbackene Tomate  
Broccoli mit Mandelbutter

\*\*\*\*\*

Fruchtsalat

### Donnerstag 20. Juni

Zucchetticremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat  
mit Balsamico-Honigdressing

\*\*\*\*\*

Tafelspitz  
mit Meerrettichsauce  
Petersilien-Kartoffeln

Rahmwirz

Vichy Rüebl

\*\*\*\*\*

Gebrannte Creme

### Freitag 21. Juni

Schwarze Linsensuppe

\*\*\*\*\*

Tomatensalat mit Basilikum

\*\*\*\*\*

Sautiertes Forellenfilet *IT*  
Müllerinart

Weissweinrisotto  
mit getrockneten Tomaten

Gedämpfter Blattspinat

Sautierte Peperoni

\*\*\*\*\*

Marinierte Erdbeeren

### Samstag 22. Juni

Griesssuppe mit Salbei

\*\*\*\*\*

Eisbersalat mit Ei

\*\*\*\*\*

Omelette mit gehacktem  
Rindfleisch und etwas Käse

\*\*\*\*\*

Schokoladenblechkuchen

### Sonntag 23. Juni

Pfifferlingcremesuppe

\*\*\*\*\*

Gemischter Salat

\*\*\*\*\*

Gefüllte Pouletburst  
*mit Laugenbrötchen, Rohschinken und  
Mascarpone*

auf Kräuterjus

Kroketten

Buntes Sommergemüse

\*\*\*\*\*

Erdbeer-Tiramisu

# Menüplan Abendessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

### Wochenhit

Bunter Sommersalat  
mit gebratenen  
Pouletbruststreifen  
und Melone



Montag 17. Juni	Dienstag 18. Juni	Mittwoch 19. Juni
Kartoffel-Basilikumnocken mit Tomatensauce und Käse überbacken	Griessbrei mit Kirschenkompott	Salat Kalifornien <i>Pouletsalat mit Curry und Früchten</i>
<p><i>Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele</i></p> <p><b>Alternative</b></p> <p>Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse</p> <p>Tagessuppe</p> <p>Birchermüesli</p>	Donnerstag 20. Juni	Freitag 21. Juni
	Götterspeise <i>Zwieback, Vanillecreme und Himbeersauce</i>	Appenzeller Käse-Zwiebelwähe mit Blattsalat
	Samstag 22. Juni	Sonntag 23. Juni
	Röstkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Cervalat, und Gemüse	Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Hausgemachtem Haferflockenbrot

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.