

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag 13. Mai

Karottencremesuppe  
mit Ingwer  
\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Radiesli  
\*\*\*\*\*

Rindsgeschnetzeltes  
Grossmutterart  
Teigwarenzöpfli  
Lauch – Rahm Gemüse  
Glasierte Pfälzer  
\*\*\*\*\*

Ananassalat

### Dienstag 14. Mai

Bouillon mit Gersten und  
Gemüsewürfelchen  
\*\*\*\*\*

Randensalat  
\*\*\*\*\*

Kalbsadrio  
mit Thymian Jus  
Lyoner Kartoffeln  
Sautierte Zucchini  
Kohlrabi mit  
Kräuterrahmsauce  
\*\*\*\*\*

Rhabarberwähe

### Mittwoch 15. Mai

Peterlicremsuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat  
\*\*\*\*\*

Pouletbrust  
mit Frischkäsefüllung  
auf Rotweinsauce  
Spargel-Risotto  
Blumenkohl polnische Art  
Gedämpfte Bohnen  
\*\*\*\*\*

Fruchtsalat

### Donnerstag 16. Mai

Tomatencremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Frühlingssalat  
mit Balsamico-Honigdressing  
\*\*\*\*\*

Wiener Kalbsrahmgulasch  
Spätzli  
Buntes Frühlingsgemüse  
\*\*\*\*\*

Zucchettikuchen

### Freitag 17. Mai

Kichererbsensuppe  
\*\*\*\*\*

Weisskabissalat  
\*\*\*\*\*

Forellenfilets Zuger Art *IT*  
Schnittlauchkartoffeln  
Überbackene Tomate  
Rahmhackspinat  
\*\*\*\*\*

Bananen

### Samstag 18. Mai

Fleischbouillon mit Eierflädli  
\*\*\*\*\*

Appenzeller Käsewähe  
mit reichhaltige Salatgarnitur  
\*\*\*\*\*

Erdbeer-Rhabarber Töpfli

### Sonntag 19. Mai

Spagelcremesuppe  
\*\*\*\*\*

Gemischter Salat  
\*\*\*\*\*

Rindsbraten Burgunder Art  
Rotweinreduktion  
Bandnudeln  
Gedämpfter Broccoli  
mit Mandelbutter  
Glasierte Rüepli  
\*\*\*\*\*

Flauder-Holundercreme

# Menüplan Abendessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

### Wochenhit

Gschwellti, Appenzeller,  
Tilisiter, Kümmelkäse,  
Essiggemüse, Kräuterquark



<b>Montag 13. Mai</b>	<b>Dienstag 14. Mai</b>	<b>Mittwoch 15. Mai</b>
Quiche Lorraine mit Blattsalat	Brotauflauf mit Aprikosen	Russischer Salat mit gekochtem Ei
<i>Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele</i>	<b>Donnerstag 16. Mai</b>	<b>Freitag 17. Mai</b>
	Birchermüesli	Appenzeller Spaghetti <i>(Tomatensauce, Rahm, Appenzellerkäse, frische Kräuter)</i>
<b>Alternative</b>  Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse  Tagessuppe  Birchermüesli	<b>Samstag 18. Mai</b>	<b>Sonntag 19. Mai</b>
	Speckrösti mit Blattsalat	Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Weggli

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.