

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag 25. März

Kohlrabicremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Radiesli  
\*\*\*\*\*

Rindsdünstragout mit Paprika

Teigwarenzöpfli

Gedämpfte Bohnen

Vichy Rüebli  
\*\*\*\*\*

Ananassalat

### Dienstag 26. März

Griesssuppe mit Salbei  
und Gemüsewürfelchen  
\*\*\*\*\*

Gurkensalat mit Dill  
\*\*\*\*\*

Schweinsschulterbraten

Grossmutterart

Maisschnitten

Sautierte Zucchini

Blumenkohl mit Rahmsauce  
\*\*\*\*\*

Himbeer-Tiramisu

### Mittwoch 27. März

Lauchcremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat  
\*\*\*\*\*

Appenzeller Käsespätzli  
mit Zwiebelschwitze  
Hausgemachtes Apfelmus  
\*\*\*\*\*

Fruchtsalat

### Donnerstag 28. März

Champignoncremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat  
mit Balsamico-Honigdressing  
\*\*\*\*\*

Gebratene Perlhuhnbrust  
mit Steinpilzrahmsauce

Bandnudeln

Gedämpfter Broccoli

Glasierte Rüebli  
\*\*\*\*\*

Rhabarberkuchen

### Freitag 29. März

Rote Linsensuppe  
\*\*\*\*\*

Rettichsalat  
\*\*\*\*\*

Gebratenes Lachsfilet mit  
Limetten-Dillsauce  
Risotto mit Frühlingszwiebeln

Ratatouille  
\*\*\*\*\*

Banane

### Samstag 30. März

Gemüsesuppe Hausart  
\*\*\*\*\*

Chinakohlsalat mit Ei  
\*\*\*\*\*

Rippli und Speck  
Petersilienkartoffeln  
Sauerkraut  
\*\*\*\*\*

Schokoladencreme  
mit Birnenwürfeli

### Sonntag 31. März

Spargelcremesuppe  
\*\*\*\*\*

Gemischter Salat  
\*\*\*\*\*

Paniertes Kalbsschnitzel  
Pommes Frites  
Buntes Frühlingsgemüse  
\*\*\*\*\*

Panna Cotta  
mit Himbeer-Rhabarber  
Chutney

# Menüplan Abendessen Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

## Wochenhit

Schinkengipfeli  
mit Blattsalat



<b>Montag 25. März</b>	<b>Dienstag 26. März</b>	<b>Mittwoch 27. März</b>
Teigwaren-Gemüse Auflauf	Appenzeller Schlorziflade	Russischer Salat mit Salami
<p><i>Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele</i></p> <p><b>Alternative</b></p> <p>Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse</p> <p>Tagessuppe</p> <p>Birchermüesli</p>	<b>Donnerstag 28. März</b>	<b>Freitag 29. März</b>
	Brotauflauf mit Aprikosen	Bärlauch-Kartoffelnocken mit Tomatensauce und Käse überbacken
	<b>Samstag 30. März</b>	<b>Sonntag 31. März</b>
	Wurst-Käsesalat Hausart	Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Weggli

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.