

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag 18. März

Blumenkohlsuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Radiesli

\*\*\*\*\*

Schweinsgeschnetzeltes  
mit Lauchzwiebeln

Polenta

Gedämpfte Bohnen

Vichy Rüepli

\*\*\*\*\*

Ananassalat

### Dienstag 19. März

Bouillon mit Backerbsen

\*\*\*\*\*

Randensalat

\*\*\*\*\*

Gebratene Pouletbrust  
mit Paprikarahmsauce

Spiralnüdeli

Buntes Frühlingsgemüse

\*\*\*\*\*

Marronikuchen

### Mittwoch 20. März

Spargelcremesuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat

\*\*\*\*\*

Gebackener Fleischkäse  
Spaghetti

mit Tomatensauce

Reibkäse

\*\*\*\*\*

Fruchtsalat

### Donnerstag 21. März

Gelberbsensuppe

\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat  
mit Balsamico-Honigdressing

\*\*\*\*\*

Gespickter Rindsbraten  
mit Rotweinsauce

Kartoffelgratin

Sautierte Zucchini

Kohlrabi

mit Kräuterrahmsauce

\*\*\*\*\*

Orangenquarkmousse

### Freitag 22. März

Steinpilzcremesuppe

\*\*\*\*\*

Weisskabissalat

\*\*\*\*\*

Paniertes Forellenfilet  
mit Remouladensauce

Pilaw-Reis

Rahmhackspinat

Tomate provenzalische Art

\*\*\*\*\*

Banane

### Samstag 23. März

Bouillon mit Quinoa und  
Gemüsewürfelchen

\*\*\*\*\*

Zuckerhutsalat

mit Kräuter-Vinaigrette

\*\*\*\*\*

Tortellini

mit Spinat-Ricotta Füllung  
und Speck-Schnittlauch

Rahmsauce

\*\*\*\*\*

Vanilleflan mit Himbeersauce

### Sonntag 24. März

Kräutercremesuppe

\*\*\*\*\*

Gemischter Salat

\*\*\*\*\*

Wiener Kalbsrahmgulasch  
Kartoffelstock

Glasierte Rüepli

Gedämpfter Broccoli

\*\*\*\*\*

Schokoladencreme  
mit Birnenwürfeli

# Menüplan Abendessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

### Wochenhit

Tomaten-Mozzarella Salat  
mit frischem Basilikum  
und Balsamico-Dressing



<b>Montag 18. März</b>	<b>Dienstag 19. März</b>	<b>Mittwoch 20. März</b>
Schwingerhörnli mit Sauerrahmsauce	Griessköpfchen mit Rotweinzwetschgen	Waldorfsalat mit Rohschinken
<p><i>Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele</i></p> <p><b>Alternative</b></p> <p>Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse</p> <p>Tagessuppe</p> <p>Birchermüesli</p>	<b>Donnerstag 21. März</b>	<b>Freitag 22. März</b>
	Birchermüesli	Toast Hawaii mit Blattsalat
	<b>Samstag 23. März</b>	<b>Sonntag 24. März</b>
	Kalter Cervelat mit Senf	Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Buttergipfeli

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.