

# Menüplan Mittagessen

## Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTÄTT



### Montag 8. März

Gemüsecremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Mischsalat mit Radiesli  
\*\*\*\*\*

Rindsragout Jägerart  
Kräuterpolenta  
mit Mascarpone  
Rotkraut mit Marroni  
und gedämpfter Rosenkohl  
\*\*\*\*\*

Luftiger Beerentraum

### Dienstag 9. März

Gemüsesuppe Pflanzenart  
\*\*\*\*\*

Gurken-Tomatensalat  
\*\*\*\*\*

Ris Casimir  
*Truthahngeschnetzeltes  
mit Currysauce*  
Fruchtgarnitur  
\*\*\*\*\*

Hausgemachte  
Royalschnitte

### Mittwoch 10. März

Blumenkohlcremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Wintersalat  
\*\*\*\*\*

Kalbsbrät-Käseschnitzel  
auf Kräuterjus  
Duchesse Kartoffeln  
Vichy Rüebl  
Sautierte Zucchetti  
\*\*\*\*\*

Orangenquarktorte

### Donnerstag 11. März

Tomatencremesuppe  
\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat  
mit Balsamico-Honigdressing  
\*\*\*\*\*

Appenzeller Siedwurst  
Chähörnli  
mit Zwiebelschwitze  
Hausgemachtes Apfelmus  
\*\*\*\*\*

Ovomaltinemousse

### Freitag 12. März

Gelberbsencremesuppe  
\*\*\*\*\*

Gekochter Rüeblisalat  
\*\*\*\*\*

Gebratene Lachstranche *no*  
mit Senfkornsauce  
Gemüserisotto  
Rahmhackspinat  
Tomate Provenzalische Art  
\*\*\*\*\*

Nusskuchen

### Samstag 13. März

Griesssuppe mit Lauchstreifen  
\*\*\*\*\*

Eisbergsalat mit Ei  
\*\*\*\*\*

Siedfleisch  
mit Meerrettichsauce  
Schnittlauchkartoffeln  
Rahmwirz mit Rüeblwürfeli  
Gedämpfter Blumenkohl  
mit Kräuterbrösel  
\*\*\*\*\*

Vanilleköppli  
mit Waldbeersauce

### Sonntag 14. März

Kürbiscremesuppe mit Ingwer  
\*\*\*\*\*

Gemischter Salat  
\*\*\*\*\*

Hackbraten Bad Säntisblick  
Spätzli  
Glasierte Rüebl  
Gedämpfter Broccoli  
mit Mandelbutter  
\*\*\*\*\*

Hausgemachte Cremeschnitte

# Menüplan Abendessen Bad Säntisblick



Seniorenheim Bad Säntisblick  
DAHEIM IN WALDSTATT

## Wochenhit

Appenzeller Spaghetti  
Tomatensauce mit etwas Rahm,  
Käse und Kräutern verfeinert



<p><b>Montag, 8. März</b></p>	<p><b>Dienstag 9. März</b></p>	<p><b>Mittwoch 10. März</b></p>
<p>Röstkartoffeln mit Wurst, Zwiebeln und Gemüse</p>	<p>Apfel im Schlafrock mit Vanillesauce</p>	<p>Kalt aufgeschnittene Pouletbrust mit Senf- Aprikosen Chutney und Waldorfsalat</p>
<p><i>Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen</i></p>	<p><b>Donnerstag 11. März</b></p>	<p><b>Freitag 12. März</b></p>
	<p>Appenzeller Schlorziflade</p>	<p>Gefüllte Omeletten Grossmutter Art <i>(mit Rindfleisch)</i></p>
<p><b>Alternative</b></p> <p>Kaffee Komplett mit Aufschnitt und Käse</p> <p>Tagessuppe</p> <p>Birchermüesli</p>	<p><b>Samstag 13. März</b></p>	<p><b>Sonntag 14. März</b></p>
	<p>Käse Toast mit Lauchstreifen, Tomaten dazu Blattsalat</p>	<p>Kaffee Komplett mit Aufschnitt- und Käseplatte mit Kornbrötli</p>

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch und Fisch aus der Schweiz, wenn möglich aus der Region. Änderungen vorbehalten.