



Seniorenheim Bad Säntisblick
DAHEIM IN WALDSTATT

KULINARISCHE SCHWEIZER REISE

Unser kreatives Küchenteam startet im August eine **kulinarische Schweizerreise**. Das heisst, im Wochenturnus werden Spezialitäten und Besonderheiten der einzelnen Schweizer Kantone gekocht. Mit unserem Heimatkanton fängt dieser Zyklus an. Wir freuen uns mit Ihnen auf diese Schweizer Entdeckungsreise und die entsprechenden Gaumenfreuden.

Der Binnenstaat Schweiz liegt zwischen dem 46. und 48. Breitengrad und verfügt über die Quellgebiete von Flüssen, die sich in die Nordsee, das Mittelmeer und das Schwarze Meer ergiessen. Der höchste Punkt in der Schweiz ist die mit 4'634 m ü. M. hohe Dufourspitze, der tiefste Punkt ist das Ufer des Lago Maggiore mit 193 m ü. M. Der geographische Mittelpunkt der Schweiz liegt im Kanton Obwalden auf der Älgi-Alp.

Die Schweiz hat eine Grenzlänge von 1'899 Kilometern. Die längste Staatsgrenze ist mit 744 Kilometern diejenige zu Italien im Süden. Im Westen grenzt die Schweiz über 572 Kilometer an Frankreich; im Norden an Deutschland über 362 Kilometer, welche zum grössten Teil den Rhein entlangführen. Im Osten grenzt die Schweiz mit 180 Kilometern an Österreich und mit 41 Kilometern an das Fürstentum Liechtenstein.





Seniorenheim Bad Sântisblick
DAHEIM IN WALDSTATT

Schweizer Küche

Die Schweizer Küche verbindet Einflüsse aus der deutschen, der französischen und der norditalienischen Küche. Sie ist jedoch regional sehr unterschiedlich, wobei die Sprachregionen eine Art Grobaufteilung bieten. Viele Gerichte haben allerdings die örtlichen Grenzen überschritten und sind in der ganzen Schweiz beliebt.

Typische Schweizer Gerichte sind Käsefondue, Raclette, Äplermagronen und Röstli. Diese hat auch den Röstigraben definiert. Östlich dieser Grenze gehört Röstli zu den populärsten Nationalgerichten, westlich davon nicht. Das heute weltweit bekannte Birchermüesli wurde um 1900 von einem Schweizer Arzt, Maximilian Bircher-Benner, in Zürich entwickelt. Die Honig-Mandel-Nougat-Schokolade Toblerone wird seit über 100 Jahren nur in Bern hergestellt und von dort aus in über 120 Länder verkauft. Der Cervelat ist die wohl beliebteste Wurst der Schweiz.



Sehr beliebte Schweizer Produkte sind Schweizer Käse sowie Schweizer Schokolade. Zu lokalen Spezialitäten gehören etwa: Basler Lächerli, Vermicelles, Appenzeller Biber, Baiser, die Aargauer Rüeblitorte oder die Zuger Kirschtorte.

